

## REZEPT

### Petersilie-Meerrettich-Dip

#### ZUTATEN

250 g Saure Sahne

250 g Magerquark

1 TL Zitronensaft

Petersilie

1/2 TL Zucker

TL Schamel bayerischer Meerrettich SCHARFWÜRZIG

Salz und Pfeffer

#### ZUBEREITUNG

Die Petersilie klein hacken und beiseite legen. Die Saure Sahne und den Magerquark miteinander vermengen. Den Zitronensaft, den Zucker und den Meerrettich hinzugeben. Nun die Petersilie unterheben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Dip als Brotaufstrich, zu Gemüsesticks oder Gegrilltem genießen.

---

Weitere leckere Rezeptideen mit Meerrettich finden Sie auf [schamel.de](https://www.schamel.de)

---